Утверждаю
Директор
МОУ СОШ№3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П.
_____ А.Х.Шибзухова
«__31__» ____01____2026г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
Завтрак	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Манная каша молочная	150	200	181,25	181,25
Чай с сахаром	150	180	48,78	48,78
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	40/10	110,3	160
2 завтрак				
Яблоко	100	100	67,1	67,1
Обед				
Суп с лапшой,с мясом птицы со сметаной	150	180	95,22	95,22
Соус картофельный со сметаной	80/10	180	171	128
Капуста тушенная	60	60	46,3	46,3
Кисель фруктовый	150	180	115,2	115,2
Хлеб пшеничный	50	50	110,3	110,3
Полдник				
Булочка российская	50	100	359,23	160
Чай с сахаром	150	180	48,78	48,78
Итого:	1140	1400	1445,73	1291,68

Ответственный за организацию питания_____ К.В.Урусова

Медицинская сестра_____ Ф.М.Хамжуева