

Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенова Н.П.»
А.Х. Шибзухова
«30» 12 2025г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 30 » 12 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Плов из птицы	240	377
	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
	Кисель	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Печенье	40	108
Итого за завтрак		570	737,49

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Борщ со сметаной	250	280,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
	Яблоко	150	27
Итого за завтрак		700	550,9

Ответственный
за организацию питания



К.В.Урусова

Медсестра (по согласованию)



Ф.М.Хамжуева