


 Директор  
 МОУ СОШ №3 с.п. «Истамей  
 им. Маршенова П.П.»  
 Цибулова  
 2026г.


Меню обучающихся 1- 4 классов  
 на « 30 » 04 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Рыба запеченная с картофельным пюре	240	302,8
	Отварная свекла в нарезке	60	58,9
	Какао с молоком	200	68,1
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Вафли	40	10
<b>Итого за завтрак</b>		620	547

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Рыба запеченная	90	215,46
	Картофельное пюре	180	146
	Салат свекольный	100	56,34
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
<b>Итого за завтрак</b>		600	660,2

Ответственный  
 за организацию питания

  
 \_\_\_\_\_

К.В.Урсова

Медсестра (по согласованию)

  
 \_\_\_\_\_

Ф.М.Хамжуева