


 Утверждаю
 Директор
 МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
 им. Маршенова Н.П.»
 А.Х. Широзухова
 2026г.

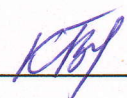
Меню обучающихся 1- 4 классов
 на « 30 » 01 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Тефтели из говядины с подливой и гречневым гарниром	270	225
	Отварная морковь в нарезке	60	27
	Чай с сахаром	200	48,8
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Банан	150	136,6
Итого за завтрак		730	544,6

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Плов из птицы	250	437,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		550	544

Ответственный
 за организацию питания



К.В.Урусова

Медсестра (по согласованию)



Ф.М.Хамжуева