Утверждаю
Директор
МОУ СОШ№3 с.п. Исламей
им.Маршенова Н.П.
_____ А.Х.Шибзухова
«___» _____ 2026г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
Завтрак	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Рисовая каша со сливочным маслом	150	180	251	251
Чай с сахаром	150	180	48,78	48,78
Хлеб пшеничный	40	40	110,3	110,3
2 завтрак				
Йогурт	100	100	186	186
Обед				
Суп перловый со сметаной	150	180	118,02	118,02
Котлеты из говядины	60	80	150	155,4
и подливой	20	30	21,7	21,7
с пшенным гарниром	100	120	129	229,50
Салат из свежей капусты	60	60	46,3	46,3
Кисель	150	180	115,2	115,2
Хлеб пшеничный	50	50	110,3	110,3
Полдник				
Рогалики	50	50	110	110
Какао с молоком	150	180	102,31	102,31
Итого:	1230	1450	1498,91	1604,81

Ответственный за организацию питания_____ К.В.Урусова

Медицинская сестра_____ Ф.М.Хамжуева