



Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенова Н.П.»
А.Х. Шибзухова
2025г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 28 » 11 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Рагу мясное	200	324,44
	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Яблоко	150	136,6
Итого за завтрак		660	647,11

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Суп гречневый молочный с маслом	250	301,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
	Конфеты	20	66
Итого за завтрак		570	610,0

Ответственный
за организацию питания
(подпись)



К.В.Урусова

Медсестра (по согласованию)
(подпись)



Ф.М.Хамжуева