

Утверждаю
 Директор
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
 им.Маршениова Н.П."
 И.Х.Каскулова
 " 18 " 11 2024г.



МЕНЮ
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Отварные макароны с маслом сметаны и сахаром	200г	364,58
Чай с сахаром	200г	104,31
Чай сладкий	40г	104,5
2 завтрак		
Булочки	100г	518
Обед		
Фрикадельки сметанные	100г	82
Пюре картофельное	100г	138
с маслом	180г	279,6
Отварная говядина в карамели	80г	31,44
Чай с сахаром	100г	37,7
Чай сладкий	40г	104,5
Полдник		
Запеканка творожная	150г	370,26
Чай с сахаром	200г	104,31
Чай сладкий	40г	104,5