

«  
 подтверждаю  
 Директор  
 МОУ СОШ №3 с.п.п. Исаемей  
 г.м. Маршенино Н.П.  
 А.Х.Шогулова  
 2026г.

## МЕНЮ

### дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
<i>Завтрак</i>				
Овсяная каша молочная	150	180	285	285
Чай с сахаром	150	180	48,78	48,78
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	40	110,3	160
<i>2 завтрак</i>				
Печенье	100	100	152	136,6
<i>Обед</i>				
Борщ со сметаной	150	180	117,89	117,89
Плов из птицы	60/110	200	377	377
Отварная морковь в нарезке	60	60	26,99	26,99
Кисель	150	180	115,2	115,2
Хлеб пшеничный	50	50	110,3	110,3
<i>Полдник</i>				
Отварные макароны со сливочным маслом и сыром	150	200	120,86	359,23
Хлеб пшеничный	50	50	48,78	48,78
<b>Итого:</b>	1220	1420	1502,54	1706,06

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_



К.В.Урсова

Медицинская сестра \_\_\_\_\_



Ф.М.Хамжуева