



Утверждаю
И.о. директора
МОУ СОШ №3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П.
А.Х.Шибзухова
« 04 » 2025г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 04 » 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Биточки из говядины с подливой и макаронным гарниром	270	402
	Чай с сахаром	200	57
	Хлеб пшеничный	40	107
	Свекла отварная в нарезке	60	68
Итого за завтрак		570	634

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая с маслом сливочным	210	205,77
	Чай с сахаром	200	28
	Салат морковный	100	40,4
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		610,0	488,57

Ответственный
за организацию питания

К.В.Урусова

Медсестра (по согласованию)

Ф.М.Хамжуева