

Утверждаю  
И.о. директора  
МОУ СОШ №3 с.п.Исламей  
им.Маршениова Н.П.  
А.Х.Шибзухова  
« 18 » 04 2025г.

## МЕНЮ

### дошкольных групп

| Наименование блюд               | Выход г/шт |         | Калорийность |         |
|---------------------------------|------------|---------|--------------|---------|
|                                 | 0-3 лет    | 3-7 лет | 0-3 лет      | 3-7 лет |
| <b>Завтрак</b>                  |            |         |              |         |
| Каша манная со сливочным маслом | 150        | 200     | 215          | 220     |
| Чай с сахаром                   | 180        | 200     | 41           | 48,78   |
| Хлеб пшеничный                  | 30         | 40      | 80,6         | 107,5   |
|                                 |            |         |              |         |
| <b>2 завтрак</b>                |            |         |              |         |
| Вафли                           | 100        | 100     | 518          | 518     |
|                                 |            |         |              |         |
| <b>Обед</b>                     |            |         |              |         |
| Суп картофельный с фасолью      | 150        | 200     | 68,6         | 135,855 |
| Куриные биточки с подливой      | 70         | 80      | 166,69       | 183,7   |
| и макаронным гарниром           | 110        | 130     | 168,45       | 229,76  |
| Отварная свекла в нарезке       | 30         | 60      | 37,56        | 120     |
| Компот яблочный                 | 180        | 200     | 88,72        | 101,3   |
| Хлеб пшеничный                  | 40         | 40      | 107,5        | 107,5   |
| <b>Полдник</b>                  |            |         |              |         |
| Суп молочный пшеничный          | 150        | 200     | 137          | 175,3   |
| Хлеб пшеничный                  | 40         | 50      | 107,5        | 110,3   |
|                                 |            |         |              |         |
|                                 |            |         |              |         |
|                                 |            |         |              |         |
| <b>Итого:</b>                   |            |         | 1736,62      | 2057,95 |

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_

К.В.Урсова

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Ф.М.Хамжуева