

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей  
 им.Маршенова Н.П."  
 И.Х.Каскулова  
 " 27 " 2024г.



МЕНЮ  
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая с мясом св.	200г	151
Чай с сахаром	200г	48,38
Хлеб пшеничный	40г	104,5
<b>2 завтрак</b>		
Маршмелу	100	24,6
<b>Обед</b>		
Суп с говядиной и овощами св.	200г	91,89
Тушеный картофель с мор.	700/300	230,55
С помидорами гарниром	180г	130,96
Тушеная капуста	20г	46,3
Каша гречневая	180г	88,02
Хлеб пшеничный	40г	104,5
<b>Полдник</b>		
Суп молочный с мясом св.	200г	162,4
Хлеб пшеничный	50г	117,3