

Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П.
А.Х.Шибзухова
« » 2025г.

МЕИЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
<i>Завтрак</i>				
Рисовая каша со сливочным маслом	150	180	251	251
Чай с сахаром	150	180	48,78	48,78
Хлеб пшеничный	40	40	110,3	110,3
<i>2 завтрак</i>				
Йогурт	100	100	186	186
<i>Обед</i>				
Суп перловый со сметаной	150	180	118,02	118,02
Гуляш из куриного мяса	60/20	110	223,48	223,48
с пшеничным гарниром	100	120	129	229,50
Салат из свежей капусты	60	60	46,3	46,3
Кисель	150	180	115,2	115,2
Хлеб пшеничный	50	50	110,3	110,3
<i>Полдник</i>				
Рогалики	50	50	110	110
Какао с молоком	150	180	102,31	102,31
Итого:	1230	1450	1360,68	1624,06

Ответственный за организацию питания 

К.В. Урсова

Медицинская сестра

Ф.М.Хамжуева