

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей  
 им.Маршенова Н.П."  
 И.Х.Каскулова  
 " 26 " 2024г.



МЕНЮ  
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша овсяная с маком см.в	200г	185
Чай с сахаром	100г	48,78
Молоко кипяченое	40г	107,5
<b>2 завтрак</b>		
Молоко	100г	78
<b>Обед</b>		
Суп мясной с овощами	200г	99,3
Мясные котлеты с гарниром и картофелем	120г	171
и картофельными пюре	150г	152,01
Каша	100г	377
Молоко кипяченое	40г	107,5
Сладкая меренга в шоколаде	60г	161,99
<b>Полдник</b>		
Компот	100г	320,73
Чай с сахаром	200г	48,78