Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенова Н.Т.»
_____ А.Х. Шибзухова
«__» _____ 2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на «26» 05 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Рыба запеченная с картофельным пюре	240	302,8
	Отварная свекла в нарезке	60	58,9
	Какао с молоком	200	68,1
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Вафли	40	10
Итого за завтрак		620	547

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Рыба запеченная	90	215,46
	Картофельное пюре	180	146
	Салат свекольный	100	56,34
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		600	660,2

Ответственный
за организацию питания _____ **К.В.Урусова**

Медсестра (по согласованию) _____ **Ф.М.Хамжуева**