

Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршениова Н.П.
А.Х. Шибзухова
«26» 01 2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на «26» 01 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	250	175,8
	Какао с молоком	200	68,1
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Свекла отварная в нарезке	60	56,3
	Яблоко	150	136,6
Итого за завтрак		710	544

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая с маслом сливочным	250	301,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
	Пряники	50	124
Итого за завтрак		600	77,1

Ответственный
за организацию питания

ЕВ

К.В.Урсова

Медсестра (по согласованию)

ФМ

Ф.М.Хамжуева