

Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №3 с.п.Исламей
им. Маршенова Н.П.
А.К.Ишбухова
2026г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Завтрак				
Каша манная со сливочным маслом	150	180	220	220
Чай с сахаром	150	180	48,78	48,78
Гренки	40	40	104,17	110,3
2 завтрак				
Яблоко	100	100	42,77	42,77
Обед				
Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	150	180	135	135
Ленивые вареники с творогом со сметаной	180	180	224,90	224,90
Отварная свекла в нарезке	60	60	75,06	75,06
Кисель	150	180	115,2	115,2
Хлеб пшеничный	50	50	110,3	110,3
Полдник				
Суп молочный пшенный	150	200	88,8	88,8
Хлеб пшеничный	50	50	110,3	110,3
Итого:	1230	1400	1223,82	1238,64

Ответственный за организацию питания К.В.Урсова

К.В.Урсова

Медицинская сестра Ф.М.Хамжуева

Ф.М.Хамжуева