"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МОУ"СОШ №3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П."
_____ И.Х.Каскулова
"25" 12 2023г.

МЕНЮ

1-4 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Запеканка творожная	100,0	357,16
	со сметаной		
	Салат из моркови	60,0	44,24
	Чай с сахаром	200,0	28
	Хлеб пшеничный	40,0	85,7
	Масло сливочное	10,0	75
	Сыр голландский	10,0	36,4
	Мармелад	20,0	64,6
Итого за завтрак:		500,0	691,1
Общая стоимость завтрака			

5-11 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Рыба, рисовая с маслом слив.	150,0	307
	Чай с сахаром	200,0	28
	Салат морковный	100,0	134,97
	Хлеб пшеничный	100,0	214,4
Итого за завтрак:		650,0	684,37
Общая стоимость завтрака			

Ответственный за питание: _____ / Тлепшев М.Р.