Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенова Н.П.»
_____ А.Х. Шибзухова
«__» 03 2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на «25» 03 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Гуляш из отварного мяса с пшенным гарниром	270	279,3
	Капустный салат	60	46,3
	Кофейный напиток	200	100,6
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Йогурт	100	44,40
Итого за завтрак		680	577,8

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Борщ со сметаной	250	280,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
	Яблоко	100	27
Итого за завтрак		700	550

Ответственный
за организацию питания _____ **К.В.Урусова**

Медсестра (по согласованию) _____ **Ф.М.Хамжуева**