

Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенова Н.П.»
А.Х. Шибзухова
2025г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 24 » 11 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Куриные биточки с подливой и отварными макаронами	270	814,67
	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Кофейный напиток	200	100,6
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Зефир	40	115
Итого за завтрак		620	814,67

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Соус картофельный со сметаной	250	229,88
	Морковь отварная в нарезке	100	21
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		650	680

Ответственный
за организацию питания
(подпись)



К.В.Урусова

Медсестра (по согласованию)
(подпись)



Ф.М.Хамжуева