Утверждаю
И.о. директора
МОУ СОШ№3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П.
_____ А.Х.Шибзухова
«_24_» _04_ 2025г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
Завтрак	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Пшенная каша со сливочным маслом	150	200	215	284,94
Какао с молоком	180	200	102	102,31
Хлеб пшеничный	30	40	80,6	107
2 завтрак				
Вафли	100	100	518	518
Обед				
Борщ со сметаной	150	200	64,2	82
Рыба запеченная	50	60	69,38	173,98
с рисовым гарниром	110	130	215	279,6
Отварная свекла в нарезке	30	60	29,4	31,4
Кисель	180	200	77,04	377
Хлеб пшеничный	40	40	107	107
Полдник				
Запеканка творожная	100	150	181,33	370,76
Чай с сахаром	180	200	41	48,78
Хлеб пшеничный	40	40	107	107
Итого:			1806,95	2589,77

Ответственный за организацию питания_____ К.В.Урусова

Медицинская сестра_____ Ф.М.Хамжуева