Утверждаю
Директор
МОУ СОШ№3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П.
_____ А.Х.Шибзухова
«____» _____2026г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
Завтрак	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Овсяная каша молочная	150	180	285	285
Чай с сахаром	150	180	48,78	48,78
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	40	110,3	160
2 завтрак				
Печенье	100	100	152	136,6
Обед				
Борщ со сметаной	150	180	117,89	117,89
Плов из птицы	60/110	200	377	377
Отварная морковь в нарезке	60	60	26,99	26,99
Кисель	150	180	115,2	115,2
Хлеб пшеничный	50	50	110,3	110,3
Полдник				
Отварные макароны со сливочным маслом и сыром	150	200	120,86	359,23
Хлеб пшеничный	50	50	48,78	48,78
Итого:	1220	1420	1502,54	1706,06

Ответственный за организацию питания_____ К.В.Урусова

Медицинская сестра_____ Ф.М.Хамжуева