

Утверждаю

Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршеннова Н.П.»
И.Х. Каскулова



2025г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Завтрак				
Геркулесовая каша со сливочным маслом	150	200	162,33	285
Чай с сахаром	180	200	41	48,78
Хлеб пшеничный	30	40	80,6	107
2 завтрак				
Вафли	100	100	518	518
Обед				
Суп фасолевый со сметаной	150	200	68,6	135,855
Куриные биточки с подливой	50	70	133,2	166,69
и макаронным гарниром	110	130	147,41	229,76
Отварная свекла в нарезке	30	60	31,0	35,44
Компот яблочный	180	200	88,72	101,3
Хлеб пшеничный	40	40	107	107
Полдник				
Суп молочный пшеничный	150	200	137	175,3
Хлеб пшеничный	40	50	107	110,3
Итого:			1621,86	2020,425

Медицинская сестра ds

Повар Меллер

Ответственный за организацию питания Меллер