Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенова Н.П.»
_____И.Х. Каскулова
«24» 01 2025г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
Завтрак	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Каша гречневая с маслом сл.	150,0	200,0	205	307,26
Чай с сахаром	180,0	200,0	41	48,78
Хлеб пшеничный	30,0	40,0	80,6	107,5
2 завтрак				
Яблоко	100,0	100,0	78	78
Обед				
Суп перловый со сметаной	150,0	200,0	122,28	158,41
Рагу мясное	150,0	200,0	124,44	324,44
Огурцы маринованные	30,0	40,0	35,2	42,24
Компот из свежих	180,0	180,0	88,02	88,02
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	107,5	107,5
Полдник				
Чай с сахаром	180,0	200,0	41	48,78
Оладьи	100,0	100,0	144,9	231,84
Итого:			1067,94	1505,47

Медицинская сестра_____

Повар_____

Ответственный за организацию питания_____