

Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенина Н.П.»
А.Х. Шибзухова
2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 13 » 01 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Рагу мясное	200	223,5
	Отварная морковь в нарезках	60	27
	Чай с сахаром	200	48,8
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Яблоко	150	136,6
Итого за завтрак		660	543,1

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Суп гречневый молочный с маслом	250	301,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
	Конфеты	20	66
Итого за завтрак		570	610,0

Ответственный
за организацию питания
(подпись)

Медсестра (по согласованию)
(подпись)

К.В.Уурсова

Ф.М.Хамжуева