

Утверждаю

Директор

МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршениова Н.П.»

И.Х. Каскулова

«15» 01 2025г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Завтрак				
Отварные макароны с мясом шпината и сыром	150,0	100,0	168,45	314,58
Каша с мясом	180,0	200,0	102,31	181,18
Молоко питьевое	20,0	40,0		107,5
2 завтрак				
Вафли	100,0	100,0	518	518
Обед				
Ферми со сметаной	150,0	200,0	69,2	82
Мясо запеченная	50,0	70,0	69,38	
с отварными рисом	40,0	130,0	105	149,6
Отварная свекла в маринаде	30,0	80,0	31,44	37,56
Кисель	150,0	180,0	73,04	77,7
Молоко питьевое	40,0	40,0	107,5	107,5
Полдник				
Запеченная творожная	100,0	150,0	181,33	370,76
Чай с сахаром	180,0	200,0	41	48,78
Молоко питьевое	40,0	40,0	107,5	107,5
Итого:			1683,15	2944,54

Медицинская сестра ds

Повар Иван

Ответственный за организацию питания Иван