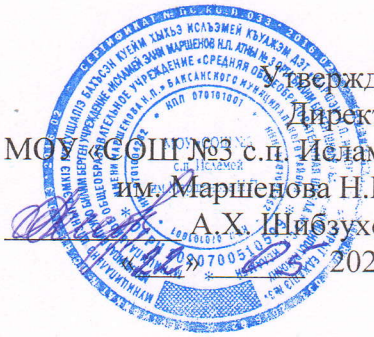

Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенова Н.П.»
_____ А.Х. Шибзухова
«__» _____ 2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на «22» 05 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Рагу мясное	200	223,5
	Отварная морковь в нарезках	60	27
	Чай с сахаром	200	48,8
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Яблоко	150	136,6
Итого за завтрак		660	543,1

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Суп гречневый молочный с маслом	250	301,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
	Конфеты	20	66
Итого за завтрак		570	610,0

Ответственный
за организацию питания _____ **К.В.Урусова**
(подпись)

Медсестра (по согласованию)_____ **Ф.М.Хамжуева**
(подпись)