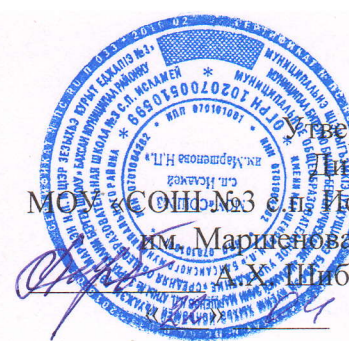



 подтверждаю
 Директор
 МБОУ СОШ №3 с.п. Исламей
 им. Марченко Н.П.»
 А.А. Цибзухова
 2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
 на « 22 » 04 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Куриное филе в сметанном соусе и пшеничным гарниром	270	240,1
	Отварная морковь в нарезках	60	27
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Печенье	40	53
Итого за завтрак		620	545,9

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Соус картофельный со сметаной	250	229,88
	Морковь отварная в нарезке	100	21
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		650	680

Ответственный
 за организацию питания
 (подпись)



У.В.Уурсова

Медсестра (по согласованию)
 (подпись)



Ф.М.Хамжуева