

Утверждаю
 Директор
 МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
 им. Маршенина Н.П.»
 И.Х. Каскулова
 «22» 11 2025г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Завтрак				
Каша рисовая с маком и св. 1	150,0	200,0	115	151
Чай с сахаром	100,0	100,0	41	48,78
Хлеб пшеничный	30,0	40,0	80,6	104,5
2 завтрак				
Мармелад	100,0	100,0	88,5	88,5
Обед				
Суп гороховый с сметаной	150,0	200,0	88,6	91,69
Тушеный куриный мяс. с овощной гарниром	80,0	70,0	188	230,55
Тушеная капуста	100,0	150,0	93,01	139,96
Картофель вареный	80,0	100,0	96,4	96,4
Хлеб пшеничный	150,0	100,0	88,02	88,72
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	104,5	104,5
Полдник				
Суп молочный вермишевый	150,0	200,0	157	162,4
Хлеб пшеничный	40,0	50,0	104,5	107,3
Итого:			1534,63	1850,8

Медицинская сестра dx

Повар Игорь

Ответственный за организацию питания Игорь