Утверждаю
Директор
МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П."
И.Х.Каскулова
"21" 12 2023г.

МЕНЮ
дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша гречневая с маслом сл.	200,0	194
Чай с сахаром с лимоном	180,0	141
Хлеб пшеничный	40,0	85,7
Сыр голландский	20,0	21,84
2 завтрак		
Мармелад	20,0	64,6
Обед		
Суп с горохом со сметаной	200,0	91,5
Рыба запеченная	60,0	90,3
с морковью	150,0	168,45
Салат из свежей капусты	60,0	52,44
Компот клюквенный	180,0	88,72
Хлеб пшеничный	40,0	85,7
Полдник		
Суп молочный манный	200,0	122
Хлеб пшеничный	40,0	85,7