

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей  
 им.Маршенина Н.П."  
 И.Х.Каскулова  
 2024г.



МЕНЮ  
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная с маслом и.	200г	284,94
Сок с молоком	100г	104,21
Чай пшеничный	40г	104,5
<b>2 завтрак</b>		
Вафлы	100г	518
<b>Обед</b>		
Пюре картофельное	200г	84
Риса запаренная	100г	123,98
в соусе	100г	249,6
Пюре картофельное в соусе	100г	31,44
Кисель	100г	327
Чай пшеничный	40г	104,5
<b>Полдник</b>		
Запеканка творожная	150г	370,76
Чай с сахаром	100г	48,78
Чай пшеничный	40г	104,5