

Котлета Утверждаю
Директор
МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П."
И.Х.Каскулова
2025г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 11 » 01 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Котлета из куриного филе с гречкой рассыпчатой и подливой	270	275
	Отварная морковь в нарезке	60	65
	Какао с молоком	200	131
	Хлеб пшеничный	40	107
Итого за завтрак		570	578

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Картофельный соус на сметане	250	166
	Капуста тушеная	100	46,31
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		650	454,71

Ответственный
за организацию питания



М.Р.Тлепшев

Медсестра (по согласованию)



Ф.М.Хамжуева