

Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с/п. Исламей
им. Маршенова Н.П.»
А.Х. Шибзухова
2026г.

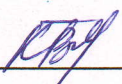
Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 21 » 01 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Куриное филе в сметанном соусе и пшеничным гарниром	270	240,1
	Отварная морковь в нарезках	60	27
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Печенье	40	53
Итого за завтрак		620	545,9

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Котлеты из куриного филе	90	127,89
	Отварные макароны с подливой	180	168,74
	Салат из бел.капусты с растит.маслом	100	44,7
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		670	622,73

Ответственный
за организацию питания
(подпись)



У.В.Урусова

Медсестра (по согласованию)
(подпись)



Ф.М.Хамжуева