Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенова Н.П.»
_____И.Х. Каскулова
«11» 01 2025г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
Завтрак	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Каша овсяная с маслом сл.	150.0	200.0	184,02	285
Чай с сахаром	180.0	200.0	41	48,38
Хлеб пшеничный	30.0	40.0	80,6	107,5
2 завтрак				
Яблоко	100.0	100.0	77	77
Обед				
Суп-пюре картофельный с мясом	150.0	200.0	79,87	99,3
Рагу из говядины с подливой	50.0	70.0	140	171
Картофельное пюре	110.0	150.0	124,8	154,01
Отварная морковь с маслом	30.0	40.0	35,2	42,24
Компот	180.0	180.0	377	377
Хлеб пшеничный	40.	40.0	107,5	107,5
Полдник				
Печенье	100.0	100.0	320,73	320,73
Чай с сахаром	180.0	200.0	41	48,38
Итого:			1617,72	1817,84

Медицинская сестра_____

Повар_____

Ответственный за организацию питания_____