

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей  
 им.Маршенова Н.П."  
 И.Х.Каскулова  
 2024г.



МЕНЮ  
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая с маслом в.	200г	374,26
Чай с сахаром	100г	48,78
Хлеб пшеничный	40г	104,5
<b>2 завтрак</b>		
Маршмэллоу	20г	64,6
<b>Обед</b>		
Пюре картофельное с сметаной	100г	98,99
Куриные грудки с картошкой	100г 100г	230,55
Пшеничный гарнир	100г	170,96
Творожная запеканка	100г	46,3
Хлеб белый	100г	101,3
Хлеб пшеничный	40г	104,5
<b>Полдник</b>		
Сыр плавленый тертый	200г	1024,4
Хлеб пшеничный	50г	126,3