Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ№3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П.
_____А.Х.Шиозухова
«___»_____2026г.

МЕНЮ
дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
Завтрак	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Омлет	150	160	181,25	181,25
Чай с сахаром	150	180	48,78	48,78
Хлеб пшеничный	40	50	100	110,3
Сыр голландский	10	10	50,68	50,68
2 завтрак				
Зефир	100	100	47,00	47,00
Обед				
Суп картофельный с горохом со сметаной	150	180	118,02	118,02
Куриные биточки с подливой	60/20	80/30	250,8	250,8
Отварные макароны	110	120	206,53	206,53
Отварная свекла в нарезке	60	60	31,44	31,44
Компот яблочный	150	180	87,84	87,84
Хлеб пшеничный	40	50	110,3	110,3
Полдник				
Суп молочный пшенный	150	200	163,16	163,16
Хлеб пшеничный	40	50	110,3	110,3
Итого:	1250	1450	1558,57	1516,4

Ответственный за организацию питания_____ К.В.Урусова

Медицинская сестра_____ Ф.М.Хамжуева