

Утверждаю
И.о. директора
МОУ СОШ №3 с.п.Исламей
им. Маршенкова Н.П.
А.Х.Шибзухова
« 10 » 03 2025г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 10 » 03 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Рыба запеченная с рисовым гарниром	240	272
	Чай с сахаром	200	57
	Хлеб пшеничный	40	107
	Яблоко	100	47
Итого за завтрак		580	483

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Рыба запеченная	100	245
	Гречка рассыпчатая	150	230,45
	Салат свекольный	100	93,9
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		650	811,75

Ответственный
за организацию питания

К.В. Уурсова

К.В. Уурсова

Медсестра (по согласованию)

Ф.М. Хамжуева

Ф.М. Хамжуева