

Утверждаю
 Директор
 МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
 им. Маршенина Н.П.»
 А.Х. Шибзухова
 2026г.

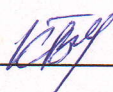
Меню обучающихся 1- 4 классов
 на « 20 » 01 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Суп с лапшой, с мясом птицы со сметаной	250	205,6
	Капустный салат	60	46,3
	Чай с сахаром	200	48,8
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Яблоко	150	136,6
Итого за завтрак		710	544,5

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	250	301,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
	Яблоко	150	136,6
Итого за завтрак		700	544

Ответственный
 за организацию питания
 (подпись)



К.В.Урусова

Медсестра (по согласованию)



Ф.М.Хамжуева