

Утверждаю
 Директор
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
 им.Маршенова Н.П."
 И.Х.Каскулова
 « 10 » 01 2025г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
 на « 10 » 01 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Фитнес-пшеница	100г	404,99
	с овсяными хлопьями		
	чай с сахаром	100г	88
	яблоко маринованное	40г	184,2
	медовые овсяные хлопья	100г	375,57
Итого за завтрак		540г	840,56

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая с мясом св.	100г	205,47
	чай с сахаром	100г	88
	салат морковный	100г	40,4
	яблоко маринованное	40г	184,4
Итого за завтрак		280г	488,57

Ответственный
 за организацию питания
 (подпись)

И.Х.Каскулова

И.Х.Каскулова И.Х.
 (расшифровка)

Медсестра (по согласованию)
 (подпись)

И.Х.Каскулова

И.Х.Каскулова И.Х.
 (расшифровка)