Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенова Н.П.»
_____ И.Х. Каскулова
«20» 01 2025г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
Завтрак	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Каша манная с маслом слив.	150,0	210,0	180	220
Чай с сахаром	180,0	200,0	41	48,78
Хлеб пшеничный	30,0	40,0	80,6	107,5
2 завтрак				
Вафли	100,0	100,0	518	518
Обед				
Суп фасолевый со сметаной	150,0	200,0	68,6	135,855
Курицы бинокли с подливой	80,0	100,0		166,69
и отварными макаронами	110,0	130,0	183,81	229,76
Отварная свекла в нарезке	30,0	60,0	96	120
Компот яблочный	180,0	180,0		101,3
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	107,5	107,5
Полдник				
Суп молочный пшеничный	150,0	200,0	137	175,3
Хлеб пшеничный	40,0	50,0	107,5	110,3
Итого:			1520,01	2040,985

Медицинская сестра_____

Повар_____

Ответственный за организацию питания_____