



Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршанова Н.П.»
А.Х. Шибзухова
«19» 12 2025г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на «19» 12 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Тефтели из говядины с подливой и гречневым гарниром	270	401,45
	Отварная морковь в нарезке	60	26,99
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Банан	150	152
Итого за завтрак		730	739,52

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Плов из птицы	250	437,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		550	544

Ответственный
за организацию питания

КВ

К.В.Урсова

Медсестра (по согласованию)

ФМ

Ф.М.Хамжуева