

Утверждаю
 Директор
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
 им.Маршенова Н.П."
 И.Х.Каскулова
 " 12 " 2024г.



МЕНЮ
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша пшеничная с маслом сл.	200г	184,94
Каша с маком	200г	106,31
Чай пшеничный	40г	104,5
2 завтрак		
Булочки	100г	58
Обед		
Фрикадельки с макаронными изделиями	100г	82
Суп картофельный с макаронными изделиями	30г	173,98
Макаронные изделия	150г	279,6
Овощная смесь в пюре	30г	31,44
Кисель	100г	377
Чай пшеничный	40г	104,5
Полдник		
Запеканка творожная	150г	379,76
Чай с сахаром	200г	48,78
Чай пшеничный	40г	104,5