

Утверждаю
И.о. директора
МОУ СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршениова Н.П.
А.Х. Шибзухова
« 19 » 05 2025г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 19 » 05 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Тефтели из говядины с соусом и картофельным пюре	280	376
	Тушеная капуста	60	48
	Чай с сахаром	200	57
	Хлеб пшеничный	40	107
Итого за завтрак		580	588

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Борщ со сметаной	250	117,74
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		550	360,14

Ответственный
за организацию питания



К.В.Урусова

Медсестра (по согласованию)



Ф.М.Хамжуева

Утверждаю
И.о. директора
МОУ СОШ №3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П.
А.Х.Шибзухова
« 19 » 05 2025г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 19 » 05 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Тефтели из говядины с соусом и картофельным пюре	280	376
	Тушеная капуста	60	48
	Чай с сахаром	200	57
	Хлеб пшеничный	40	107
Итого за завтрак		580	588

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Борщ со сметаной	250	117,74
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		550	360,14

Ответственный
за организацию питания



К.В.Урусова

Медсестра (по согласованию)



Ф.М.Хамжуева