Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенова Н.П.»
_____ А.Х. Шибзухова
« 19 » 02 2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 19 » 02 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Рыба запеченная с гречневым гарниром	240	305,5
	Отварная свекла в нарезках	60	31,4
	Кофейный напиток	200	100,6
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Йогурт	100	44,40
Итого за завтрак		680	589,1

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Плов из птицы	250	397,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		550	640

Ответственный
за организацию питания _____ **К.В.Урусова**
(подпись)

Медсестра (по согласованию)_____ **Ф.М.Хамжуева**
(подпись)