

Утверждаю
 Директор
 МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
 им. Маршенова Н.П.»
 И.Х. Каскулова
 «19» 10/2025г.



МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Завтрак				
Рисовая каша со сливочным маслом	150	200	215	251
Чай с сахаром	180	200	41	48,78
Хлеб пшеничный	30	40	80,6	107,5
2 завтрак				
Мармелад	20	20	385	385
Обед				
Гороховый суп со сметаной	150	200	68,6	91,69
Гуляш из куриного мяса	70	80	220	230,55
с пшеничным гарниром	110	130	97,01	170,96
Тушеная капуста	30	60	37,56	46,3
Компот яблочный	180	200	88,72	101,3
Хлеб пшеничный	40	40	107,5	107,5
Полдник				
Суп молочный перловый	150	200	137	162,4
Хлеб пшеничный	40	50	107,5	110,3
Итого:			1596,04	1813,28

Медицинская сестра

Повар

Ответственный за организацию питания