

Утверждаю
 Директор
 МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
 им. Маршенова Н.П.»
 А.Х. Шибзухова
 2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
 на « 19 » 01 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Куриные биточки с подливой и отварными макаронами	270	210
	Отварная свекла в нарезках	60	31,4
	Кофейный напиток	200	100,6
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Зефир	40	99,5
Итого за завтрак		620	548,7

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Соус картофельный со сметаной	250	229,88
	Морковь отварная в нарезке	100	21
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		650	680

Ответственный
 за организацию питания
 (подпись)



К.В.Урусова

Медсестра (по согласованию)
 (подпись)



Ф.М.Хамжуева