

Утверждаю
 Директор
 МОУ СОШ №3 с.п.Исламей
 и.п. Маршенкова Н.П.
 А.Х. Шибзухова
 « 12 » 2026г.

МЕНЮ дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
<i>Завтрак</i>				
Омлет	150	160	181,25	181,25
Чай с сахаром	150	180	48,78	48,78
Хлеб пшеничный	40	50	100	110,3
Сыр голландский	10	10	50,68	50,68
<i>2 завтрак</i>				
Зефир	100	100	47,00	47,00
<i>Обед</i>				
Суп картофельный с горохом со сметаной	150	180	118,02	118,02
Куриные биточки с подливой	60/20	80/30	250,8	250,8
Отварные макароны	110	120	206,53	206,53
Отварная свекла в нарезке	60	60	31,44	31,44
Компот яблочный	150	180	87,84	87,84
Хлеб пшеничный	40	50	110,3	110,3
<i>Полдник</i>				
Суп молочный пшеничный	150	200	163,16	163,16
Хлеб пшеничный	40	50	110,3	110,3
Итого:	1250	1450	1558,57	1516,4

Ответственный за организацию питания К.В. Урусова

К.В. Урусова

Медицинская сестра Ф.М. Хамжуева

Ф.М. Хамжуева