

Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршанова Н.П.»
А.Х. Шибзухова
«18» 12 2025г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 18 » 12 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Рыба запеченная с картофельным пюре	240	449,65
	Отварная свекла в нарезке	60	58,93
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Вафли	40	85
Итого за завтрак		620	822,48

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Рыба запеченная	90	215,46
	Картофельное пюре	180	146
	Салат свекольный	100	56,34
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		670	660

Ответственный
за организацию питания

К.В. Уурсова

К.В. Уурсова

Медсестра (по согласованию)

Ф.М. Хамжуева

Ф.М. Хамжуева