

Утверждаю
 Директор
 МОУ "СОШ №3 с/п.Исламей
 им.Маршениова Н.П."
 И.Х.Каскупова
 " 18 " 12 2024г.



МЕНЮ
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Хлеб пшеничный с маслом	200г	384,16
Чай с сахаром	100г	48,8
Хлеб пшеничный	400г	1075
2 завтрак		
Маршениа	100г	423,41
Обед		
Булочка с маком	200г	489
Куриные грудки с овощами	200г	228,55
Хлеб пшеничный с маслом	100г	148,96
Булочка с маком	100г	48,3
Каша овсяная	100г	88,02
Хлеб пшеничный	400г	1075
Полдник		
Хлеб пшеничный с маслом	200г	164,4
Хлеб пшеничный	50г	11,3