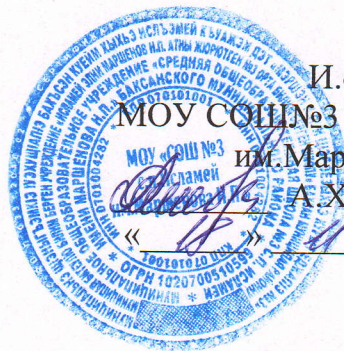




Утверждаю  
И.о. директора  
МОУ СОШ №3 с.п.Исламей  
им.Маршенова Н.П.  
А.Х.Шибзухова  
2025г.

## МЕНЮ

### дошкольных групп

| Наименование блюд                       | Выход г/шт |         | Калорийность |         |
|-----------------------------------------|------------|---------|--------------|---------|
|                                         | 0-3 лет    | 3-7 лет | 0-3 лет      | 3-7 лет |
| <b>Завтрак</b>                          |            |         |              |         |
| Манная каша молочная                    | 150        | 200     | 181,25       | 181,25  |
| Чай с сахаром                           | 150        | 180     | 48,78        | 48,78   |
| Хлеб пшеничный со сливочным маслом      | 40/5       | 40/10   | 110,3        | 160     |
|                                         |            |         |              |         |
| <b>2 завтрак</b>                        |            |         |              |         |
| Яблоко                                  | 100        | 100     | 67,1         | 67,1    |
|                                         |            |         |              |         |
| <b>Обед</b>                             |            |         |              |         |
| Суп с лапшой, с мясом птицы со сметаной | 150        | 180     | 95,22        | 95,22   |
| Соус картофельный со сметаной           | 80/10      | 180     | 171          | 128     |
| Капуста тушеная                         | 60         | 60      | 46,3         | 46,3    |
| Кисель фруктовый                        | 150        | 180     | 115,2        | 115,2   |
| Хлеб пшеничный                          | 50         | 50      | 110,3        | 110,3   |
| <b>Полдник</b>                          |            |         |              |         |
| Булочка российская                      | 50         | 100     | 359,23       | 160     |
| Чай с сахаром                           | 150        | 180     | 48,78        | 48,78   |
|                                         |            |         |              |         |
|                                         |            |         |              |         |
|                                         |            |         |              |         |
| <b>Итого:</b>                           | 1140       | 1400    | 1445,73      | 1291,68 |

Ответственный за организацию питания КВ

К.В.Урсова

Медицинская сестра ФМ

Ф.М.Хамжуева