Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенова Н.П.»
А.Х. Шибзухова
«18» 02 2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на «18» 02 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Куриное филе в сметанном соусе и пшенным гарниром	270	240,1
	Отварная морковь в нарезках	60	27
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Печенье	40	53
Итого за завтрак		620	545,9

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Соус картофельный со сметаной	250	229,88
	Морковь отварная в нарезке	100	21
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		650	680

Ответственный
за организацию питания _____ **У.В.Урусова**
(подпись)

Медсестра (по согласованию)_____ **Ф.М.Хамжуева**
(подпись)